

心の針～The Needle of mind～

◆心(針の向き) は自分でコントロールできる

You can control your mind(direction of the mind needle).

◆自分の心がマイナス方向にいると気付いた時は180度反対側にあるものに変える

If you notice that your mind is in the negative direction, change it to the one on the other side 180 degrees.

◆心の針を常に仏(上向き)に向けること=反省

Always point the needle of your mind toward the heaven (upward) = introspection

